

VIRUS DU NIL OCCIDENTAL



Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental est transmis par des moustiques. Il peut causer des maladies graves, notamment une encéphalite (inflammation du cerveau), et parfois entraîner des complications à long terme et même la mort. Le risque d'infection par le virus varie d'une année à l'autre en fonction des précipitations, de la température, des populations de moustiques et d'autres facteurs.

IL EST POSSIBLE DE CONTRACTER LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL PAR LA PIQÛRE D'UN SEUL MOUSTIQUE INFECTÉ

Quel moustique transmet le virus du Nil occidental?

Dans le sud du Manitoba, le *Culex tarsalis* est l'espèce de moustique responsable de la transmission du virus du Nil occidental aux humains et aux chevaux. Ce moustique pond ses œufs dans de l'eau stagnante contenant de la végétation ou des matières organiques. Le *Culex tarsalis* pond ses œufs aussi dans les pneus usagés, les bains d'oiseaux, les pataugeoires et d'autres conteneurs artificiels.

Les moustiques *Culex tarsalis* sont surtout actifs (à la recherche d'un hôte à piquer) entre le coucher et le lever du soleil, mais ils peuvent piquer plus tôt au cours de la soirée ou l'après-midi quand le temps est nuageux. Ils peuvent aussi être actifs vers la fin de l'été et au début de l'automne.

Qui est à risque?

Dans le sud du Manitoba, toute la population est à risque de se faire piquer par un *Culex tarsalis* infecté de juin à septembre. La période la plus critique est celle où les populations de moustiques infectés sont les plus élevées, c'est-à-dire de la mi-juillet jusqu'à la fin août. Les personnes qui travaillent (chantiers de construction, activités agricoles,

etc.) ou qui font des activités récréatives à l'extérieur (jardinage, golf, chalet) sont les plus à risque d'exposition.

La combinaison de températures plus fraîches et de terrains boisés crée un risque du virus de moindre importance dans le nord du Manitoba. Toutefois, ce risque peut être augmenté autour des parcelles de terres agricoles dans les régions nordiques pendant les années chaudes.

Alors que le risque de contracter le virus du Nil occidental est généralement peu élevé dans le nord du Manitoba, il est fortement recommandé aux résidents de prendre les précautions appropriées quand ils visitent les régions du sud de la province où les risques du virus sont souvent beaucoup plus élevés.

Quels sont les symptômes?

Bien que certaines personnes infectées ne présentent aucun symptôme et ne tombent pas malades, d'autres peuvent avoir des symptômes bénins tels que des maux de tête, de la fièvre, de la fatigue et des douleurs physiques.

Des maladies graves ont été signalées dans tous les groupes d'âge. Toutefois, ce sont en général les adultes plus âgés et les personnes ayant un système immunitaire affaibli qui éprouvent de graves problèmes de santé. Il faut parfois des mois ou des années pour se remettre des symptômes graves associés à ce virus.

Symptômes graves associés au virus du Nil occidental :

- Maux de tête sévères
- Forte fièvre
- Confusion mentale
- Faiblesse musculaire
- Coma
- Paralysie



Consultez votre médecin dans les plus brefs délais si vous manifestez un ou plusieurs de ces symptômes.

IL N'EXISTE AUCUN VACCIN, REMÈDE OU TRAITEMENT PROPRE AU VIRUS DU NIL OCCIDENTAL

Que puis-je faire pour me protéger?

LA PRÉVENTION EST LA PREMIÈRE LIGNE DE DÉFENSE CONTRE LE VIRUS DU NIL OCCIDENTAL

- Utilisez un insectifuge approprié quand vous êtes à l'extérieur, en suivant les instructions sur l'étiquette.
- Portez des vêtements amples et de couleur pâle, des pantalons longs et des chemises à manches longues quand vous êtes à l'extérieur.
- Limitez le temps que vous passez à l'extérieur entre le crépuscule et l'aube.
- Assurez-vous que les portes et les fenêtres de votre résidence sont bien scellées par des moustiquaires, sans le moindre trou.
- Réduisez le nombre d'habitats à moustiques autour de votre résidence en nettoyant et en vidant régulièrement tous les contenants artificiels qui peuvent contenir de l'eau (bains d'oiseaux, pataugeoires, jouets d'enfant, gouttières, bâches et plateaux de pot de fleurs).
- Veillez à ce que les tonneaux à pluie soient couverts d'une moustiquaire et bien scellés autour du tuyau de descente.
- Éliminez dans votre jardin tous les contenants où l'eau peut s'accumuler (pneus usagés, pots à fleurs vides, seaux et autres débris).
- Tondez votre pelouse et coupez régulièrement toute la végétation autour des endroits très fréquentés (entrées de porte, patios, etc.).



En date de mai 2013, Santé Canada approuve les ingrédients actifs suivants comme insectifuges efficaces contre les moustiques :

- DEET (teneur maximum de 30 %)
- Huile d'eucalyptus citronné (p-menthane-3, 8-diol)
- Huile de soya

Suivez toujours les instructions sur l'étiquette; les taux d'application peuvent varier en fonction de l'âge.

« *Fatigue chronique et épisodes de dépression — le tout provoqué par une seule piqûre de moustique. Prenez le temps de vous protéger, vous et vos êtres chers* »

— Wayne, 60 ans, qui a reçu un diagnostic d'infection par le virus en 2005

« *Les moustiques infectés du virus du Nil occidental peuvent piquer n'importe qui — même vous! Prenez des précautions pour réduire vos risques* »

— Rachel, qui a perdu son père de 66 ans en 2007 à cause du virus

Pour plus de renseignements sur le virus du Nil occidental et sur les risques y associés, visitez le site Web à www.gov.mb.ca/health/wnv/index.fr.html

Si vous avez des questions de santé relatives au virus du Nil occidental, communiquez avec votre médecin ou appelez Health Links-Info Santé au 204 788-8200 (à Winnipeg) ou sans frais au 1 888-315-9257

Accent
sur les priorités
des familles

Manitoba 