

Le plomb peut être trouvé dans des endroits inattendus

L'exposition au plomb est un risque sanitaire connu. Il est important de connaître les causes de l'exposition au plomb et de savoir comment réduire cette exposition pour vous-même, votre famille et les enfants dont vous assurez la garde

L'eau du robinet des maisons construites avant 1990 peut contenir davantage de plomb

Plus la maison est vieille, plus le risque est grand

Les maisons construites avant 1990 peuvent avoir du plomb dans la plomberie, ce qui peut augmenter la teneur en plomb de l'eau du robinet. Boire ou cuisiner avec l'eau du robinet peut augmenter votre exposition au plomb et peut entraîner des problèmes de santé.

Comment savoir s'il y a une augmentation du plomb dans votre eau :



Faites analyser votre eau

Voici ce que vous pouvez faire à cet égard :



Établissez si vous avez une conduite de branchement en plomb et communiquez avec votre réseau d'alimentation en eau pour obtenir des conseils sur son remplacement



Utilisez un filtre au robinet ou un filtre de type pichet conforme à la norme de la NSF et de l'ANSI pour la réduction des niveaux de plomb



N'utilisez que de l'eau froide du robinet pour boire et cuisiner — l'eau chaude peut contenir davantage de plomb



Faites couler l'eau jusqu'à ce qu'elle soit froide avant de l'utiliser pour cuisiner ou boire



Évitez de boire de l'eau décolorée

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE PLOMB, CONSULTEZ

Manitoba.ca/leadaware

Si vous avez d'autres questions sur l'exposition au plomb, communiquez avec Health Links — Info Santé au 204 788-8200 ou au numéro sans frais 1 888 315-9257.

Manitoba 